

lysøysund Cup

Håndball Bueskyting
Ishockey Skøyte løp 2011



Velkommen til Lysøysund Cup 2011

Bjugnhallen og FosenHallen 9. – 11. desember 2011

I år arrangerer vi en alternativ cup for aldersklassene 10 – 16 år. Vi samarbeider med IL Yrjar's Bueskyttere, Fosen Hockey og BØSK og alle lag skal konkurrere i håndball, bueskyting, ishockey og lagsprint på skøyter!



ALDERSGRUPPER

J/G 10 år – født 2001 eller senere

J/G 12 år – født 1999 eller senere

J/G 14 år – født 1997 eller senere

J/G 16 år – født 1995 eller senere

Dispensasjoner gitt av Region gjelder også i cupen.

SPILLEFORM

Alle lag deltar i alle idrettsgrener. Det skal kåres vinner i klassene 12 til og med 16 år. 10-årsklassen gis et aktivitetstilbud, og her kåres ingen vinner.

Det skal spilles

2 håndballkamper: 2 x 10 min i 10 årsklassen, 2 x 15 min i 12- og 14-årsklassene og 2 x 17 min i 16-årsklassen

1 Ishockeykamp 2 X 10 min

1 skøytesprint

1 runde bueskyting

Poeng beregnes slik:

Håndball og ishockey: Seier = 2 poeng, uavgjort = 1 poeng, tap = 0 poeng

Lagsprint skøyter, stafett: Alle løpere går en distanse på 200 meter. Total tid deles på antall løpere og tiden legges til poengberegning for laget. Laveste tid gir best uttelling.

Bueskyting: Alle skal skyte 5 piler (en runde, i tillegg til 3 prøvepiler). Total poengsum deles på antall spillere og legges til poengberegning for laget. Høyeste poeng gir best uttelling.

PREMIERING

De tre beste lag i hver klasse blir premiert med lagpremie. I tillegg får spillerne premier (maks 15 pr lag).

Gullmedalje til alle spillere i klassen 10 år (maks 15 pr lag).

Diplom til alle spillerne.

SPILLESTEDER

Håndballkampene avvikles i Bjugnhallen. Bueskyting, ishockey og skøyter i FosenHallen. Hallene ligger side om side.

BESPISNING

Frokost	kl 07.00 – 10.00
Middag	kl 13.00 – 16.00
Kveldsmat	kl 19.00 – 21.00

All bespisning foregår ved skolen. Eventuelle spesielle behov for mat må meldes inn i god tid før cupen.

INNKVARTERING

Overnatting foregår på skole i gangavstand til hallene. Hvert lag må stille med minimum 1 voksen leder som overnatter sammen med laget.

ANDRE AKTIVITETER

Lørdag arrangeres Disco-Bowling ved Bjugn Bowling. Vi tar sikte på å invitere lagledere til en uformell konkurranse i CURLING i løpet av helgen.

Bjugn Bowling stiller med billige cup-priser for alle deltakere hele helga

KIOSK

Det vil være kiosksalg i begge hallene. Her får man kjøpt tradisjonell kioskmatt og drikke samt frukt og brødmat.

ØKONOMI

Påmeldingsavgift pr lag	kr 1000,-
Deltakeravgift pr spiller	kr 50,-
A-kort	kr 750,-
B-kort	kr 650,-
Disco – Bowling	kr 200,-

A-kort inkluderer overnatting fredag til søndag, kveldsmat fredag og lørdag, frokost lørdag og søndag, middag lørdag og søndag.

B-kort inkluderer overnatting lørdag til søndag, middag lørdag og søndag, frokost søndag og kveldsmat lørdag.

Begge kort inneholder i tillegg inngang på Disco - Bowling lørdag kveld. Disco - Bowling inkluderer også pizza og brus.

VIKTIGE DATOER

- Turneringen foregår 9. – 11. desember 2011.
- Påmeldingsfrist er 15. november
- Frist for bestilling av overnatting er 25. november.
- Påmeldingskontingent faktureres 20. november. Mottatt faktura er bekreftelse på tildelt plass.
- Betalingsfrist påmeldingskontingent 27. november.
- Betalingsfrist deltakeravgift pr spiller samt A-kort/B-kort er 30. november.
- Ved trekking av lag etter 25. november påløper et gebyr på kr 1500,- pr lag.

VIKTIG

Alle lokale lag må påregne kamper fra fredag kl 1700. Tilreisende vil bli prioritert med kampstart fra kl 0900 lørdag, men om det blir stor pågang kan disse også måtte spille fredag.

E-post, web og sms vil være den viktigste informasjonskanalen før og under cupen. Det er derfor viktig at man er nøye med å oppgi e-post som leses jevnlig, samt riktig mobilnummer. FosenHallen er en innendørs ishall uten oppvarming, så her trenger man å kle seg godt!

PÅMELDING

All påmelding foregår via e-post til denne adressen; **marian68@online.no**
Da vi har begrenset antall lag som kan delta vil lagene bli prioritert etter påmeldingsdato

SPØRSMÅL

Har dere spørsmål, sjekk vår hjemmeside **www.lysoysundil.no**
Eller ta kontakt pr e-post; **marian68@online.no**
Eventuelt på telefon 47 70 72 70

ÅRETS LAGKONKURRANSE

Vi legger vekt på at dette skal være en cup fylt av idretts glede mer enn en ren konkurranse. Her skal alle få lov til å utfordre seg selv i ikke alt for kjente idrettsgrener. En gylden mulighet til å pleie lagfølelse og gjøre noe annet sammen i god sportsånd!

Velkommen til årets cup!